



## SCHEDULE

### 16 Jul 2023, Domingo

#### ABERTURA DO CAMPO

08:30 Chegada dos atletas

#### *Aquecimento*

09:00-09:20 00:20 3 séries de aquecimento seguidas imediatamente de round qualificatório

#### *1° Distância - Round Qualificatório*

09:20-10:10 00:50 1º Distância - Round Qualificatório

#### *Intervalo*

10:10-10:25 00:15 15 minutos de intervalo

#### *2° Distância - Round Qualificatório*

10:25-11:15 00:50 2º Distância - Round Qualificatório

#### **Cerimônia de Encerramento e Premiações**

11:30 Entrega de medalhas