



SCHEDULE

7 Feb 2026, Saturday

07:30-08:30	01:00	Pendaftaran & Pemeriksaan Peralatan Kategori Cilik & Remaja
08:45-09:00	00:15	Taklimat Pengurus & Jurulatih
Qualification Rounds		
Session 1		
09:00-09:30	00:30	WARM UP RANKING TRADISIONAL C12+R15+R17 PUSINGAN 1
09:30-10:30	01:00	Distance 1
10:30-12:00	01:30	Distance 2
12:00-12:30	00:30	Penyampaian Hadiah Kategori Cilik & Remaja
12:00-13:00	01:00	Pendaftaran & Pemeriksaan Peralatan Kategori Dewasa
14:00-14:15	00:15	Taklimat Peserta
Session 2		
14:15-14:45	00:30	WARM UP RANKING TRADISIONAL DEWASA PUSINGAN 50M DC+DN
14:45-15:45	01:00	50M-1
15:45-16:45	01:00	40M-2
16:45-17:45	01:00	30M-3
17:45-18:15	00:30	Majlis Penutup & Penyampaian Hadiah