



SCHEDULE

15 May 2026, Friday

07:30-16:30	09:00 Perjalanan Ke SMA Al-Wostu
16:30-17:30	01:00 Pendaftaran
17:30-18:30	01:00 Sesi Penyesuaian Padang
18:30-21:00	02:30 Makan Malam, Solat Maghrib, Tazkirah, Solat Isyak Berjemaah
21:00-22:30	01:30 Taklimat Kejohanan
22:30-05:30	07:00 Lights Off / Rehat Malam

16 May 2026, Saturday

Qualification Rounds

KATEGORI PM

07:30-08:00	00:30 <i>Perempuan Menengah Inspection & Warmup</i>
08:30-10:00	01:30 Distance 1
10:00-10:15	00:15 <i>Rehat</i>
10:15-11:45	01:30 Distance 2

KATEGORI LM

14:30-15:00	00:30 <i>Lelaki Menengah Inspection & Warmup</i>
15:00-16:30	01:30 Distance 1
16:30-17:00	00:30 <i>Rehat</i>
17:00-18:30	01:30 Distance 2
18:30-21:00	02:30 Makan Malam, Solat Maghrib, Tazkirah, Solat Isyak Berjemaah
21:00-22:30	01:30 Sesi Analisis Prestasi & Refleksi
22:30-05:30	07:00 Lights Off / Rehat Malam

17 May 2026, Sunday

Acara Berkumpulan (zon)

07:30-08:00	00:30 Kategori Berkumpulan Warmup Pendaftaran
08:00-09:30	01:30 Distance 1
09:30-10:30	01:00 Acara Pegawai
10:30-11:30	01:00 Persiapan Majlis Penutup
11:30-12:30	01:00 Majlis Penutup, Penyampaian Hadiah dan Pingat