



---

## SCHEDULE

### 11 Jul 2026, Sábado - Barragem

#### Rounds Qualificatórios

#### Sessão Sábado

|             |       |   |
|-------------|-------|---|
| 08:00-09:30 | 01:30 | 3 Séries de Aquecimento seguido de 1ª distância<br>Distância 1 (Barragem) |
| 10:30-11:30 | 01:00 | 15 minutos de intervalo + 2ª Distância<br>Distância 2 (Barragem)          |