



---

**SCHEDULE****15 Sep 2026, Selasa****MESYUARAT PENGURUS PASUKAN***(mesyuarat atas talian)*

21:00-22:00 01:00 Mesyuarat semua ketua pasukan bersama Penganjur, DOS dan COJ Kejohanan

**26 Sep 2026, Sabtu****FOP DIBUKA**

07:30-08:00 00:30 4 tarrget dibuka untuk shoot form.

**PEMBUKAAN KEJOHANAN**

08:00-08:10 00:10 Nyanyian Lagu Negaraku dan bacaan doa

**Pusingan Kelayakan****PEREMPUAN**

08:10-08:25 00:15 LATIHAN RASMI

08:30-09:30 01:00 Jarak 1

09:45-10:45 01:00 Jarak 2

**LELAKI**

10:45-11:00 00:15 LATIHAN RASMI

11:15-12:15 01:00 Jarak 1

12:30-13:30 01:00 Jarak 2

**REHAT**

13:30-14:15 00:45 Makan tengahari dan Solat Zohor

**Perlawanan Individu**

14:15-14:45 00:30 1/4: RB10L, RU12L, RB15L

15:00-15:30 00:30 1/4: RB10P, RB12P, RB15P

15:30-16:00 00:30 1/2: RB10L, RB10P, RU12L, RB12P, RB15L, RB15P

16:00-16:30 00:30 Gangsa: RB10L, RB10P, RU12L, RB12P, RB15L, RB15P

Emas: RB10L, RB10P, RU12L, RB12P, RB15L, RB15P

**PENUTUP**

17:00-17:30 00:30 Majlis Penyampaian Hadiah dan Perasmian Penutup