

21-25 Oct 2026

Schedule

SCHEDULE

20 Out 2026, Terça-feira		
Treino Livre		
08:30-12:00	03:30	Sem Alvo designado
21 Out 2026, Quarta-feira		
Treino Oficial		
08:30-12:00	03:30	Reunião de Capitães + inspeção de equipamentos
14:30-16:30	02:00	Treino Oficial - Turno da tarde
22 Out 2026, Quinta-feira		
Rounds Qualificatórios		
Sessão 1		
08:30-08:50	00:20	Sessão 1 Warmup
08:50-09:50	01:00	70m-1
10:05-11:05	01:00	70m-2
Partidas Individuais		
14:30-14:45	00:15	3 séries de Aquecimento para Quartas de finais RM e RW
14:45-15:15	00:30	Quartas de Final: RM, RW
15:15-15:45	00:30	Semifinal: RM, RW
15:45-16:15	00:30	Bronze: RM, RW
16:15-16:45	00:30	Ouro: RM, RW
23 Out 2026, Sexta-feira		
Round Qualificatório Dia 2		
Distância 01 e 02		
08:30-11:05	02:35	20min de aquecimento seguidos da primeira distância+ 15 minutos de descanso seguidos da segunda distância
Rounds Eliminatórios e Finais		
14:30-14:45	00:15	3 Séries de Aquecimento seguidos de Quartas de Final RM e RW
14:45-15:15	00:30	1/4 RM + RW
15:15-15:45	00:30	1/2 RM + RW
15:45-16:15	00:30	Finais RM + RW
24 Out 2026, Sábado		
Round Qualificatório dia 03		
08:30-11:05	02:35	20min de aquecimento seguidos da primeira distância+ 15 minutos de descanso seguidos da segunda distância
Rounds Eliminatórios e Finais		
14:30-14:45	00:15	15 minutos de Aquecimento seguido de Quartas de Finais RM + RW
14:45-15:15	00:30	1/4 RM + RW
15:15-15:45	00:30	1/2 RM + RW
15:45-16:15	00:30	Finais RM + RW